

112 年「走路趣尋寶，全臺齊步走」 全民健走線上競賽啟動記者會及活動簡章

為提升我國全民身體活動，倡議民眾於日常生活中運用零星時間運動以及參與全民健走線上競賽，使民眾運用生活多種機會進行身體活動，衛生福利部國民健康署特辦理 112 年「走路趣尋寶，全臺齊步走」全民健走線上競賽啟動記者會及相關活動，活動時間：自 112 年 6 月 3 日(星期六)起至 112 年 11 月 17 日(星期五)止(24 週)，請鄉親好朋友共襄盛舉！

1. 啟動記者會(6 月 3 日)：於臺北市二二八和平紀念公園露天音樂台辦理，說明 4 大主題活動，宣示活動起跑及進行活動體驗，當日參與健走即可參加摸彩。

2. 活動一：全民齊步走 6/3~11/17

活動說明：加入「走路趣尋寶 全臺齊步走」專屬 Line@，透過 Garmin、Strava、Nike Running Club、Map My Walk 以及健行筆記等任何運動軌跡記錄 App，上傳至少達 1 公里之步行截圖畫面(含日期、時間、軌跡)，每累計達 10 公里者，即可獲得 1 次抽獎機會，獎品總價值達新臺幣 50,000 元。



「走路趣尋寶 全臺齊步走」Line@

3. 活動二：走路尋寶趣 7/1~11/17

一、個人報名流程：

(1) 下載「健行筆記 App」，可透過 Facebook、LINE 或電子郵件信箱進行認證完成註冊。



IOS 下載點

Android 下載點

- (2) 開啟「健行筆記 App」，點選「任務」進入 112 年「走路趣尋寶 全臺齊步走」專屬活動專區，進行活動報名。

The diagram illustrates the registration process in two stages:

- 填寫報名資料 (Registration Information):** This screen contains fields for gender (Female/Male), birth year, residence, height, and weight. It also includes a checkbox for '欲參加抽獎活動，請繼續填寫(個資同意書)' (I want to participate in the lottery, please continue filling out the personal information consent form) and a '完成' (Complete) button.
- 報名完成 (Registration Complete):** This screen displays a welcome message and a BMI status indicator (e.g., '○○○: 體重過輕(BMI<18.5)'). It features a silhouette of a person and a '請點我瞭解健康體位資訊' (Click here to learn more about healthy body status information) link, along with a '國民健康署' (National Health Agency) logo and a '關閉' (Close) button.

二、團體報名流程：

- (1) 隊長請於 7/1~11/17 至 112 年「走路趣尋寶 全臺齊步走」活動專區，點選「團體報名」創建隊伍取得邀請碼，隊員可透過輸入邀請碼加入隊伍完成組隊(每隊上限 5 人)。

The diagram illustrates the group registration process in three stages:

- 並肩作戰好團結 (Shoulder to Shoulder, Good Team Spirit):** This screen provides information about the registration period (7/1-11/17) and the roles of the team leader and members. It features two large buttons: '創建隊伍' (Create Team) and '加入隊伍' (Join Team).
- 創建隊伍 (Create Team):** This screen allows the team leader to enter a team name and upload a team logo. It includes a '創建隊伍' (Create Team) button and a note: '注意事項: (1) 取得邀請碼後，請提供隊友邀請碼加入，每人僅能加入1個隊伍，不得重覆' (Note: (1) After obtaining the invitation code, please provide the team member invitation code to join, each person can only join 1 team, no repeats).
- 加入隊伍 (Join Team):** This screen allows team members to enter an invitation code. It includes an '加入隊伍' (Join Team) button and a note: '注意事項: (1) 取得邀請碼後，請提供隊友邀請碼加入，每人僅能加入1個隊伍，不得重覆' (Note: (1) After obtaining the invitation code, please provide the team member invitation code to join, each person can only join 1 team, no repeats).

三、團體報名流程：

- (2) 隊長請於 7/1~11/17 至 112 年「走路趣尋寶 全臺齊步走」活動專區，點選「團體報名」創建隊伍取得邀請碼，隊員可透過輸入邀請碼加入隊伍完成組隊(每隊上限 5 人)。



(三)活動網站：<https://goactive.h2u.io>。

