

**宜蘭縣 109 年度符合「我的餐盤」健康飲食友善環境  
餐飲業者**

編號	行政區	餐飲業者	地 址	聯絡電話	備註
1	宜蘭市	日日香自助餐	宜蘭市東港路 2 段 137 號	03-9385777	
2	宜蘭市	漢記便當	宜蘭市民族路 123 號	03-9351717	
3	宜蘭市	美味自助餐	宜蘭市和睦路 55-57 號	03-9323588	
4	宜蘭市	聖來自助餐	宜蘭市中山路二段 179 巷 1 號	03-9351737	
5	宜蘭市	驛饌弁当	宜蘭市民族路 415 號	0922-953413	
6	羅東鎮	中正飯包	羅東鎮中正南路 120 號	03-9553383	
7	羅東鎮	老圓環飯包	羅東鎮興東路 13-2 號	03-9532858	
8	羅東鎮	旺客來手作餐盒	羅東鎮中華路 29 號	039-540528	
9	羅東鎮	麻吉便當	羅東鎮中正南路 176 號	03-9557325	
10	羅東鎮	靠邀自助餐	羅東鎮民權路 205 號	03-9575252	
11	蘇澳鎮	小味園港式快餐	蘇澳鎮中原路387號	9955622	
12	蘇澳鎮	麗園快餐	蘇澳鎮蘇南里中山路一段2號1樓	9955886	
13	蘇澳鎮	可愛馬賽自助餐	蘇澳鎮永榮里馬賽路111-1號	9903079	
14	蘇澳鎮	馨香園港式燒腊店	蘇澳鎮中山路117號	9972441	
15	蘇澳鎮	風味越南小吃	蘇澳鎮新馬路29號	0911294865	
16	頭城鎮	阿源羊肉湯	頭城鎮吉祥路 78 號	9779010	
17	頭城鎮	鄰家滷肉飯	頭城鎮沙成路 40 號	0983-887778	
18	頭城鎮	小林木瓜牛奶	頭城鎮沙成路 28 號	9774613	
19	頭城鎮	喜洋洋自助餐	頭城鎮青雲路三段 63 號	9771172	
20	頭城鎮	好食中式飯麵	頭城鎮開蘭路 71 號	9776908	
21	礁溪鄉	蓮記飄香饌	礁溪鄉中山路一段 222 號	9888522 0910298054	
22	礁溪鄉	礁溪雞肉飯	礁溪鄉中山路一段 103 號	9885680	

**宜蘭縣 109 年度符合「我的餐盤」健康飲食友善環境  
餐飲業者**

編號	行政區	餐飲業者	地 址	聯絡電話	備註
23	礁溪鄉	大家來自助餐	礁溪鄉礁溪路四段 162 號	9887092 0935868949	
24	礁溪鄉	礁溪老圓環飯包	礁溪鄉中山路二段 23 號	9887711	
25	礁溪鄉	三妹爌肉飯	礁溪鄉中山路二段 134 號	9888795	
26	壯圍鄉	壯五肉羹店	壯圍鄉吉祥村壯五路 68-1 號	0922070107	
27	壯圍鄉	香香堡速食專賣店	壯圍鄉美福村美福路 3 段 225 號	9255048	
28	壯圍鄉	美城早餐店	壯圍鄉美城村永美路 2 段 268 號	9308990	
29	壯圍鄉	庭香堡早餐店	壯圍鄉功勞村中央路 3 段 287 號	9306871	
30	壯圍鄉	佳樂食坊	壯圍鄉吉祥村壯五路 307 號	9386635	
31	員山鄉	樂多廚房	員山鄉永和村溫泉路 95-3 號	0983806598	
32	員山鄉	員山社區長青食堂	員山鄉員山村文化路 156 號	0930274011	
33	員山鄉	7-11 員泉門市	員山鄉永和村溫泉路 1-27 號	03-9229705	
34	員山鄉	院長牛肉麵館	員山鄉員山村員山路一段 346 號	0906810277	
35	員山鄉	糧田飯包	員山鄉尚德村員山路一段 699 號	03-9230290	
36	冬山鄉	鵝媽媽自助餐	冬山鄉南興村冬山路 113 號	03-9593800	
37	冬山鄉	茉莉廚房	冬山鄉冬山村冬山路 196 號	03-9595161	
38	冬山鄉	麥味登冬山店	冬山鄉南興村冬山路一段 986 巷 41 號	03-9596000	
39	冬山鄉	珍緣素食餐坊	冬山鄉南興村冬山路一段 986 巷 15 號	03-9595955	
40	冬山鄉	冬瓜山老街米食小館	冬山鄉冬山村冬山路 194 號	03-9596698	
41	五結鄉	林記烤鴨燒臘	五結鄉五結路三段 647 號	0920741073	
42	五結鄉	珍美香自助餐	五結鄉五結村五結路二段 377 號 1 樓	0952940525	
43	五結鄉	美戀廚房自助餐	五結鄉五結路三段 55 號	03-9508508	
44	五結鄉	家禾自助餐	五結鄉利澤村利成路 2 段 340 號	03-9502797	

宜蘭縣 109 年度符合「我的餐盤」健康飲食友善環境  
餐飲業者

編號	行政區	餐飲業者	地 址	聯絡電話	備註
45	五結鄉	鴨寶鴨肉飯	五結鄉五結路二段 388 號	0976973265	
46	三星鄉	阿玉担仔麵	三星鄉三星路一段 586 號	03-9897116	
47	三星鄉	農場肉羹麵	三星鄉三星路一段 563 號	03-9899825	
48	三星鄉	福臨自助餐	三星鄉大洲村上將路 2 段 516 號	03-9541465	
49	三星鄉	五路鍋聖(三星國中店)	三星鄉中山路二段 46 號	03-9895691	
50	三星鄉	太祖魷魚羹	三星鄉三星路四段 419 號	03-9891313	
51	大同鄉	巴尚小吃	大同鄉南山村埤南巷 23-1 號	0905-229927	
52	大同鄉	悟饕便當	大同鄉南山村泰雅路七段 147 號	0937-316243 03-9809205	
53	大同鄉	古家牛肉麵	大同鄉南山村泰雅路七段 146 號	0978-116883	
54	大同鄉	春旺小吃	大同鄉南山村泰雅路七段 75-15 號	0989-848228 03-9809269	
55	大同鄉	E-mi 便當	大同鄉南山村泰雅路七段 75 號	0920-530834	
56	南澳鄉	六六自助餐	蘇澳鎮南強里大通路 48 號	03-9982669	
57	南澳鄉	車頭前自助餐	蘇澳鎮蘇花路二段 278 號	03-9984567	
58	南澳鄉	悟饕池上飯包-南澳店	蘇澳鎮蘇花路 2 段 280 號	03-9982037	
59	南澳鄉	建華冰菓店	南澳鄉蘇花路二段 419 號	03-9981150	
60	南澳鄉	真好吃自助餐	南澳鄉(村)蘇花路二段 279 號	03-9981774	