

漂白水之正確調配與消毒方式

漂白水「次氯酸鈉 (sodium hypochlorite)」

市售漂白水約含(5%次氯酸鈉)，建議以1cc 漂白水加100cc 冷水稀釋（即1：100稀釋），一般在使用後5-10 分鐘皆有作用，其價格便宜，故建議用於大範圍消毒。
備註：市售漂白水約含(5%次氯酸鈉)→1 瓶蓋量(約25 cc漂白水)。

漂白水消毒劑泡製方式

市售消毒劑含氯漂白水(以次氯酸鈉濃度 5%計算)

- 一般環境消毒

- 500PPM,次氯酸鈉濃度為 0.05%

- 漂白水與水的比例 1:100

100c.c 漂白水 + 10 公升清水中
(免洗湯匙 5 瓢) (8 瓶大瓶寶特瓶)

- 病童分泌物或排泄物污染之物品或表面

- 1000PPM，次氯酸鈉濃度為 0.1%

- 漂白水與水的比例 2:100

200c.c 漂白水 + 10 公升清水中
(免洗湯匙 10 瓢) (8 瓶大瓶寶特瓶)

免洗湯匙一瓢約 20 c.c

大瓶寶特瓶一罐約 1250 c.c

腸病毒消毒注意事項

一、消毒工作重點：

- (一) 應進行全面環境清潔及重點消毒工作，包括：電梯按鈕、手扶梯、門把、手推車及附設兒童遊戲設施等，均要以消毒劑進行清潔與消毒。
- (二) 清潔消毒時，工作人員應穿戴防水手套、口罩等防護衣物，工作完畢後手套應取下，避免碰觸其他物品而造成污染。

二、建議消毒方法：

- (一) 戶外紫外線、紫外線殺菌燈、氯及煮沸等方法均能有效殺滅腸病毒，衣物等物品可使用沸水浸泡或曝曬等消毒方式。
- (二) 酒精（為乾式洗手液常見的主要殺菌成分）、乙醚、氯仿、酚類（如：來舒）等常見消毒劑對腸病毒殺滅效果不佳，請避免使用。
- (三) 建議使用濃度為 **500ppm 漂白水**，配置方法如下：
市售家庭用漂白水濃度一般在 5 至 6%，以喝湯用的湯匙舀 **5 湯匙共約 80-100cc**，加入 10 公升的自來水中（大瓶寶特瓶每瓶 1,250cc，8 瓶等於 10 公升），攪拌均勻，且於 24 小時內使用。
- (四) 如遭病童口鼻分泌物或排泄物污染之物品或表面，建議使用 **1000ppm 漂白水** 擦拭（取 20cc 市售家庭用漂白水加入 1 公升之自來水）。
- (五) 亦可視需要選用其他具檢驗報告可證實對腸病毒有效之消毒藥品。

三、使用漂白水注意事項：

- (一) 使用口罩、橡膠手套和防水圍裙，最好也使用護目鏡保護眼鏡以避免被噴濺到。如果漂白水濺入眼睛，須立刻以清水沖洗至少 15 分鐘並即就醫診治。
- (二) 在通風良好處配製和使用漂白水。（門窗要打開）
- (三) 漂白水需使用冷水稀釋，因為熱水會分解次氯酸鈉，並降低其消毒效果。
- (四) 有機物質會降低漂白水效果，消毒擦拭之前應將表面的有機物清除乾淨，例如：分泌液、黏液、嘔吐物、排泄物、血液和其他體液，使漂白水可以充分作用。
- (五) 擦拭消毒的接觸時間建議超過 10 分鐘，之後可再以清水擦拭，

以降低異味。浸泡消毒的接觸時間建議超過 30 分鐘。

- (六) 不要與其他家用清潔劑一併或混合使用，以防降低消毒功能及產生化學作用。當漂白水 and 酸性清潔劑（如一些潔廁劑、鹽酸）混合時，會產生有毒氣體（如氯氣），可能造成傷害或死亡。如有需要，應先使用清潔劑並用水充分清洗後，才用漂白水消毒。
- (七) 未稀釋的漂白水在陽光下會釋出有毒氣體，所以應放置於陰涼及兒童碰不到的地方。
- (八) 請勿使用不透氣之玻璃瓶，長期盛裝 5-6% 漂白水，以避免累積氣壓而爆炸，應使用塑膠瓶盛裝。
- (九) 由於次氯酸鈉會隨時間漸漸分解，因此宜選購生產日期較近的漂白水，並且不要過量儲存，以免影響殺菌功能。
- (十) 稀釋的漂白水，應當天配製並標示日期名稱，而未使用的部分在 24 小時之後應丟棄。（倒入草地，勿倒馬桶）
- (十一) 稀釋的漂白水必須加蓋及避免陽光照射，最好存放在避光的容器並避免兒童碰觸。