專題統計分析

胃! 你知道嗎?

110 年性別統計分析

宜蘭縣政府衛生局

中華民國 111 年 10 月

「國中生長期腹痛、噁心 原來是幽門螺旋桿菌作祟」，一名 13 歲女國中生長期出現上腹痛和噁心，因影響日常生活和課業，媽媽帶著她到小兒科就診，經安排胃鏡檢查，發現胃內壁有廣泛性的發炎，檢測後發現原來是幽門螺旋桿菌感染，經使用抗生素等藥物治療後，終於不再肚子痛了；醫師提醒幽門螺旋桿菌感染可造成胃炎、潰瘍，甚至是胃癌，千萬別輕忽。(摘自 111 年 3 月 15 日自由時報)

壹、前言

幾乎每個人都有過胃不舒服的經驗，脹氣、胃堵堵、絞痛、溢赤酸.....，胃病可說是現代人的文明病，不少學生和上班族常常因作息不正常時而餓太久，時而又吃太飽，使胃該運作的時間不運作，該休息的時間不得休息，長期下來不斷重複地傷害著這個重要的器官。導致胃病的因素除了飲食不正常，還有很大部分原因是感染了幽門螺旋桿菌。

貳、認識幽門螺旋桿菌

人體胃內的酸度極高，一般的細菌難以在胃裡生存，而幽門螺旋桿菌是少數可存活於胃部的細菌。感染幽門螺旋桿菌，除了會造成慢性胃炎、消化性潰瘍外，最嚴重的還會導致胃癌。世界衛生組織也早已將幽門螺旋桿菌定義為第一類致癌物。

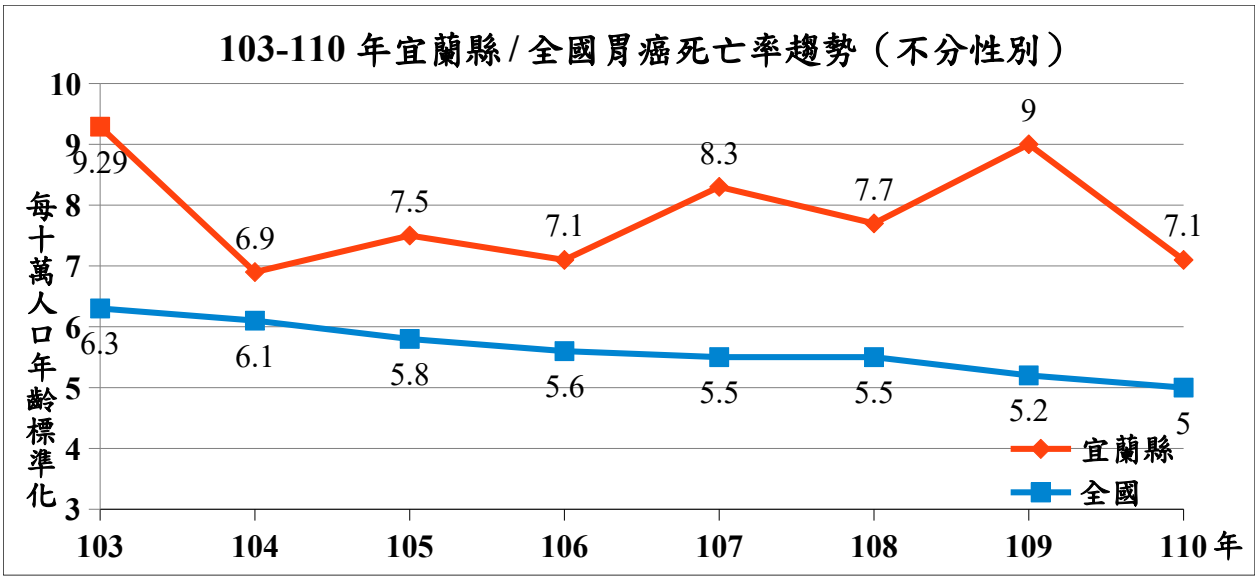
根據研究，高達 9 成的胃癌患者曾感染幽門螺旋桿菌，感染後易造成反覆消化性潰瘍、破壞胃粘膜，罹患胃癌的機率高達一般人的 16 倍。不論對胃潰瘍或胃癌而言，幽門螺旋桿菌都是最重要的危險因子，只要根除幽門螺旋桿菌，就能大幅降低罹患慢性胃炎、胃潰瘍或胃癌的風險。

常常有人篩檢到感染幽門螺旋桿菌但是卻沒有臨床症狀，因而對於是否需要接受治療產生疑惑。事實上感染幽門螺旋桿菌幾乎都會導致慢性胃炎，大部分無症狀的感染者多處於此一階段，經年累月個人依不同速率演進。在這個過程中一部分人會引發潰瘍。若感染而未治療，未來發生胃癌及胃淋巴癌的風險會大幅提升。鑑於上述，早期診斷早期治療理應可避免日後病變的產生。

叁、近年數據

依據衛生福利部統計顯示，本縣胃癌死亡率 103-110 年連續 8 年高於全國平均值，110 年胃癌每十萬人口年齡標準化死亡率為 7.1，較 109 年（9） 下降 1.9，排名本縣十大癌症死亡原因的第 6 位，與全國 22 縣市胃癌死亡率相較本縣高居第 4 位。（詳圖 1）

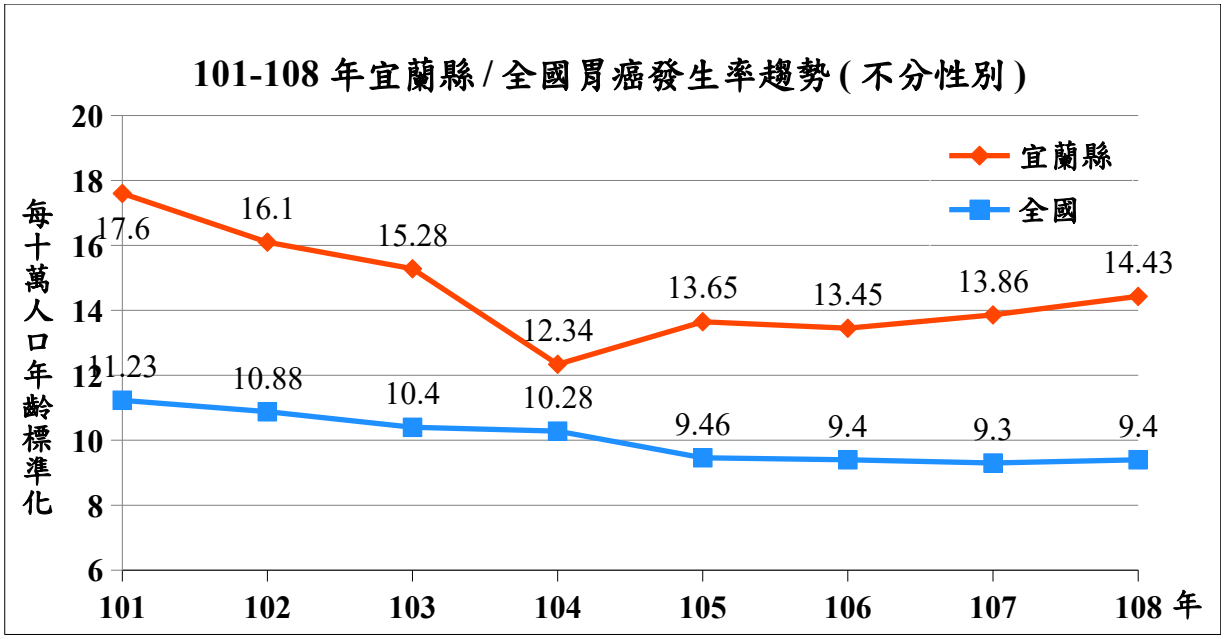
圖 1、103-110 年胃癌死亡率趨勢



資料來源:衛生福利部統計處

另，本縣胃癌發生率 101-108 年亦連續 8 年高於全國平均值，最新統計資料顯示，本縣 108 年胃癌標準化發生率 14.43，較 107 年（13.86）上升 0.57，排名本縣十大癌症發生率第 7 位，與全國 22 縣市胃癌發生率相較本縣高居第 3 位。（詳圖 2）

圖 2、101-108 年胃癌發生率趨勢



資料來源:衛生福利部國民健康署

宜蘭縣政府衛生局於 101 年度開始辦理胃癌防治試辦計畫，提供 50-69 歲民眾符合胃癌篩檢條件者(宜蘭縣 50~69 歲縣民，終身 1 次免費)，於各衛生所提供幽門螺旋桿菌糞便抗原測定。自 102 年起持續辦理胃癌防治計畫，截至 110 年 12 月底共計完成篩檢人數 36,603 人，其中檢測呈現陽性人數 13,329 人，陽性率 36.42%，陽性個案完成追蹤數 9,717 人，追蹤完成率 72.90%，發現潰瘍 4,124 人，食道癌 3 人，胃癌 12 人(詳下表 1)。

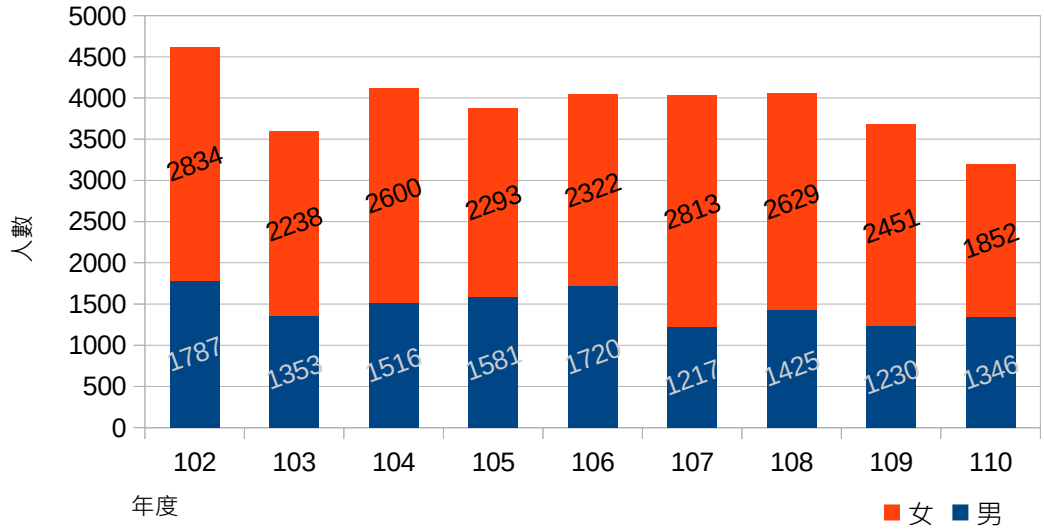
表 1、胃癌防治執行成效

年度	檢驗人數	陽性個案數	陽性率	陽性個案完成追蹤數	陽性個案追蹤完成率	潰瘍人數	癌症人數
101(試辦)	1,396	557	39.9%	409	73.43%	161	2
102	4,621	1,943	42.05%	1,411	72.62%	601	0
103	3,591	1,358	37.82%	928	68.34%	429	2
104	4,116	1,563	37.97%	1,102	70.51%	468	1
105	3,874	1,475	38.07%	1,056	71.59%	466	1
106	4,042	1,438	35.58%	1,126	78.30%	462	2
107	4,030	1,485	36.85%	1,119	75.35%	505	3
108	4,054	1,448	35.72%	1,126	77.76%	454	2
109	3,681	1,097	29.80%	812	74.02%	321	1
110	3,198	965	30.18%	628	65.08%	257	1
合計	36,603	13,329	36.42%	9,717	72.90%	4,124	15

資料來源:本府衛生局

此外，各年受檢人口依性別區分數據如下(圖 3)，顯見女性參與篩檢意願較高，篩檢人數較多。

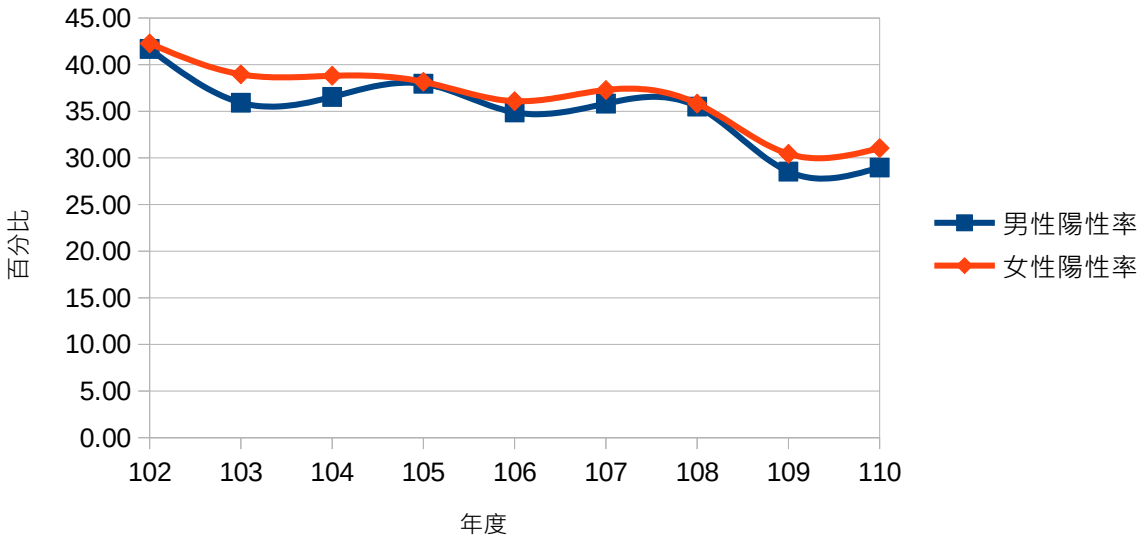
圖 3 、宜蘭縣 102-110 年幽門螺旋桿菌篩檢人數比較



資料來源:本府衛生局

歷年篩檢出的陽性個案比例以及接受幽門螺旋桿菌殺菌治療情形如下(表 2、圖 4、5)。

圖 4 、宜蘭縣 102-110 年幽門螺旋桿菌篩檢陽性率



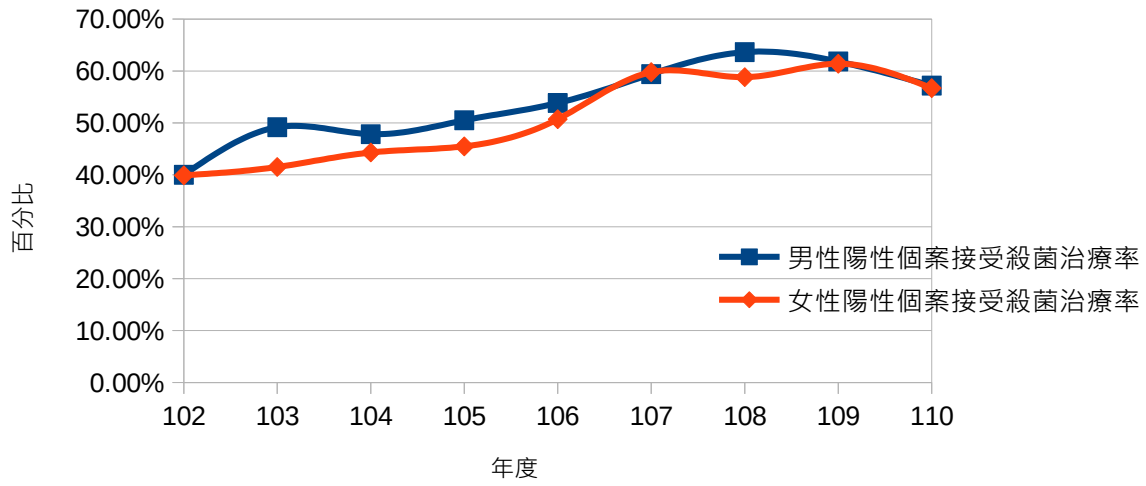
資料來源:本府衛生局

表 2、歷年陽性個案接受殺菌治療情形

年度	陽性個案數 男	接受幽門螺旋桿菌殺菌治療男性人數	男性陽性個案接受殺菌治療率	陽性個案數 女	接受幽門螺旋桿菌殺菌治療女性人數	女性陽性個案接受殺菌治療率
102	745	298	40.00%	1198	478	39.90%
103	486	239	49.18%	872	362	41.51%
104	554	265	47.83%	1009	447	44.30%
105	600	303	50.50%	875	398	45.49%
106	600	323	53.83%	838	425	50.72%
107	436	259	59.40%	1049	627	59.77%
108	506	322	63.64%	942	554	58.81%
109	351	217	61.82%	746	458	61.39%
110	390	223	57.18%	575	326	56.70%
合計	4668	2449	52.46%	8104	4075	50.28%

資料來源:本府衛生局

圖 5、宜蘭縣 102-110 年陽性個案接受殺菌治療率



資料來源:本府衛生局

以上統計顯示近兩年本縣陽性個案率下降中，且接受殺菌治療的比例比計畫實施初期要來得高。

肆、結論與建議

胃是人體主要的消化器官，能夠釋放各種消化酶，幫助食物消化，在食物的消化中，具有至關重要的作用。因此，維持腸胃健康的重要性不言而喻，遵循下

列建議，透過調整飲食、改變生活作息等方式，來使腸胃正常運作，達到最佳狀態，才能捍「胃」我們的健康。

- 避免不潔的食物與飲水、飯前便後要洗手。
- 少吃煙燻、醃漬食物，勿食用過辣或過刺激的食物。
- 多吃新鮮蔬菜水果。
- 養成良好的作息習慣，避免三餐不規律、暴飲暴食、吃飯過快等不良飲食習慣。
- 戒菸、酒、檳榔。
- 若有腸胃不適症狀（例如長期胃痛、胃脹、消化不良、食慾差等）應及早就醫，若為胃癌高危險群的民眾（例如有家族史或其他胃部疾病者），應與醫師討論是否需接受幽門螺旋桿菌檢測，感染者須接受除菌治療並應定期檢查。